

CEREBRO EJECUTIVO

PROGRAMA DEL CURSO

INECO|U

■ ■ ■ ACERCA DEL CURSO

En este curso aprenderás las bases neurales del ser ejecutivo. Este concepto se relaciona con la capacidad que tienen las personas de hacerse cargo y responsabilizarse de las acciones. Se describirán las llamadas habilidades ejecutivas frías (planificación, organización, flexibilidad y multitarea) y las calientes (toma de decisiones, empatía, teoría de la mente y control inhibitorio) en el contexto de la vida cotidiana.

Contaremos con la mirada de la toma de decisiones económicas y con información actualizada sobre la responsabilidad penal de un cerebro adolescente con un funcionamiento ejecutivo inmaduro. Conocer en profundidad estos temas, nos brindará las herramientas necesarias para aumentar nuestros niveles de bienestar y capacidad de resiliencia en este mundo tan complejo.

INFORMACIÓN GENERAL



Modalidad:

Virtual



Duración:

6 semanas

> **A quién va dirigido**

Profesionales de distintas disciplinas (psicología, psicopedagogía, médicos, lingüistas, docentes, etc) y a personas interesadas en incorporar los conocimientos del ser ejecutivo

> **Conocimientos previos**

No se requiere ningún tipo de conocimiento previo

> **Certificado**

Se entregará certificado de aprobación del curso emitidos por la institución, con la firma de el/la Director/a del curso y del Director de la institución, Facundo Manes

> **Plataforma**

Campus virtual para el acceso a clases sincrónicas y grabadas; con actividades, ejercicios y bibliografía complementaria

PLAN DE ESTUDIO

EL DIRECTOR DE ORQUESTA DE NUESTRO CEREBRO

- Funciones ejecutivas “frías”
- Funciones ejecutivas “calientes”
- Ser ejecutivo

TOMA DE DECISIONES

- Memoria semántica vs memoria episódica
- Emociones y toma de decisiones
- Sesgos cognitivos
- Economía conductual

CEREBRO ADOLESCENTE Y RESPONSABILIDAD JURÍDICA

- Funciones ejecutivas en niños y adolescentes
- Derecho



PLAN DE ESTUDIO



BASES NEURALES DE LA EJECUTIVIDAD

- Desarrollo cerebral evolutivo
- Neuroplasticidad
- Inteligencia humana y ejecutividad



FUNCIONES EJECUTIVAS COTIDIANAS

- Clasificación de la vida cotidiana en dimensiones
- Implicancias en el día a día
- Patologías



BIENESTAR Y RESILIENCIA

- Emociones positivas
- Estado de flow
- Relaciones interpersonales
- Sentido vital y propósito
- Psicología positiva
- Resiliencia y cerebro

INECO|U

